

OFERTA POSZPITALNA COTUA 2024

Zajęcia odbywać się będą w wybrane **soboty**
w budynku „P” COTUA Szpitala Neuropsychiatrycznego w Lublinie

	KLUB BYŁEGO PACJENTA w godz. 9:30 – 15:30	MARATON TERAPEUTYCZNY w godz. 9:30 – 17:30
III	23.03.2024 r.	-
IV	27.04.2024 r.	20.04.2024 r. „Nawroty w chorobie alkoholowej”
V	25.05.2024 r.	18.05.2024 r. „Trening asertywnych zachowań abstynenckich”
VI	29.06.2024 r.	22.06.2024 r. „Jak radzić sobie ze złością”
VII	27.07.2024 r.	13.07.2024 r. „Jak odkryć swoje mocne strony”
VIII	31.08.2024 r.	-
IX	28.09.2024 r.	21.09.2024 r. „Podstawy komunikacji”
X	26.10.2024 r.	19.10.2024 r. „Jak radzić sobie ze wstydem”
XI	30.11.2024 r.	23.11.2024 r. „Jak skutecznie rozwiązywać problemy”
XII	14.12.2024 r.	-

O wszelkich zmianach informujemy na stronie internetowej szpitala oraz na profilu facebookowym „Terapeuci COTUA”.

Na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy telefonicznie bądź mailowo:

tel.: **81 728 63 02** e- mail: terapeucicotua@snzoz.lublin.pl

S E R D E C Z N I E Z A P R A S Z A M Y