

OFERTA COTUA 2022

	ZAJĘCIA CYKLICZNE <i>Rozwijanie umiejętności służących trzeźwemu życiu</i>	MARATONY TERAPEUTYCZNE	KLUB BYŁEGO PACJENTA
	poniedziałki godz. 15:05 – 18:05	soboty godz. 9:30 – 16:30/ 17:00*	ostatnia sobota miesiąca godz. 9:30 – 15:30
kwiecień	-	23.04.2022 r. - Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich*;	30.04.2022 r.
maj	09.05.,16.05.,23.05.;30.05.;	-	28.05.2022 r.
czerwiec	06.06.,13.06.,20.06.;	11.06.2022 r. - Rozpoznawanie i radzenia sobie z uczuciami*;	25.06.2022 r.
lipiec	04.07.,18.07.;	-	30.07.2022 r.
sierpień	08.08.,22.08.;	-	27.08.2022 r.
wrzesień	05.09.,19.09.;	10.09.2022 r. - Nawroty w chorobie alkoholowej;	24.09.2022 r.
październik	03.10.,17.10.,31.10.	08.10.2022 r. - Jak odkryć swoje mocne strony.	29.10.2022 r.
listopad	-	-	05.11.2022 r.

UWAGA! WAŻNE!

Zajęcia odbywać się będą w Szpitalu Neuropsychiatrycznym, budynek „P” COTUA.

*Wszelkie zmiany będą aktualizowane na stronie internetowej szpitala oraz na profilu facebookowym „Terapeuci COTUA”.
Obowiązują wcześniejsze zapisy.*

Tel.: **81 728 63 02**, email: **terapeuci.cotua@onet.pl**